

По утрам зарядку делай!

Автор: Administrator

28.09.2020 09:25 - Обновлено 28.09.2020 10:49

Зарядка на свежем воздухе! Всем известны оздоровительные свойства прогулок и гимнастики на свежем воздухе! В детском саду ежедневно, если позволяет погода, приём детей ведётся на участках детского сада. Утренняя гимнастика так же проводится на улице. Ребятушки активно занимаются под открытым небом. Комплексы утренней гигиенической гимнастики, приобрели системность, динамичность, учитывая все возрастные особенности наших воспитанников. Девиз наших дошколят "По утрам зарядку делай, будешь сильным, будешь смелым!". После весёлой зарядки хорошее настроение, бодрость, положительные эмоции ощущаются весь предстоящий день!.



По утрам зарядку делай!

Автор: Administrator

28.09.2020 09:25 - Обновлено 28.09.2020 10:49

